

Adhiṭṭhāna perlu dilakukan setiap hari

October 13, 2016

By:

[sukhesikarama](#)

Adhiṭṭhāna merupakan salah satu dari [Dasa Pāramitā \(10 Kesempurnaan\)](#). Sering diartikan sebagai tekad yang diambil ketika hendak melakukan suatu tindakan. Tekad sangatlah berbeda dengan impian atau cita-cita, karena kedua hal itu merupakan suatu angan-angan belaka yang biasa diucapkan tanpa ada perjuangan nyata setiap harinya untuk merealisasikan hal tersebut. Tekad dalam hal ini tentulah bukan diambil secara sembarangan dan asal-asalan saja. Jika bertekad tidak jelas seperti itu bisa dibilang bagaikan omong kosong belaka, karena tidak akan memberi manfaat bagi yang mengatakannya baik secara ucapan maupun di dalam batin. Tetapi tekad ini seharusnya diambil dengan penuh kesungguhan dan terus berjuang hingga tekad tersebut dapat benar-benar tercapai.



"Tekad sangatlah berbeda dengan impian atau cita-cita, karena kedua hal itu merupakan suatu angan-angan belaka yang biasa diucapkan tanpa ada perjuangan nyata setiap harinya untuk merealisasikan hal tersebut."

Seorang pemeditor juga harus bertekad setiap hari untuk mengukuhkan perjuangannya [melawan segala kekotoran batin / kilesa](#) yang muncul dalam kesehariannya sehingga dirinya akan menjadi lebih semangat dan selalu teringat agar tidak melenceng dari jalan terbaik yang memang perlu dipraktikkan yaitu [Satu Jalan Mulia Berunsur Delapan \(SJMBD\)](#). Maka dari itu sebagai orang yang ingin meningkatkan kualitas mentalnya setiap hari anda wajib membacakan Tekad Berjuang ini baik melalui ucapan atau di dalam batin sebanyak tiga kali pengulangan. Semoga apa yang anda inginkan dapat tercapai. Teruslah berjuang dengan penuh kesadaran!





- Aku BERTEKAD harus berjuang menjadi ORANG YANG SADAR.
- Aku BERTEKAD harus berjuang dengan cara Sang Buddha ajarkan dan Sang Buddha praktikkan yaitu SATU JALAN MULIA BERUNSUR DELAPAN.
- Aku BERTEKAD harus berjuang menjadi BAGIAN ORANG YANG SADAR.
- Untuk kedua kalinya aku BERTEKAD harus berjuang menjadi ORANG YANG SADAR.
- Untuk kedua kalinya aku BERTEKAD harus berjuang dengan cara Sang Buddha ajarkan dan Sang Buddha praktikkan yaitu SATU JALAN MULIA BERUNSUR DELAPAN.
- Untuk kedua kalinya aku BERTEKAD harus berjuang menjadi BAGIAN ORANG YANG SADAR.
- Untuk ketiga kalinya aku BERTEKAD harus berjuang menjadi ORANG YANG SADAR.
- Untuk ketiga kalinya aku BERTEKAD harus berjuang dengan cara Sang Buddha ajarkan dan Sang Buddha praktikkan yaitu SATU JALAN MULIA BERUNSUR DELAPAN.
- Untuk ketiga kalinya aku BERTEKAD harus berjuang menjadi BAGIAN ORANG YANG SADAR.